



# Stage Présence au cœur de Soi

## Programme

### **Jour 1 - Notre corps : le réceptacle de la conscience**

#### ***9h00 à 18h00 - Le corps et la conscience quantique***

Nous avons choisi de nous incarner dans un corps humain. Ce corps révèle bien des secrets et de nombreux potentiels. Il est le véhicule choisi par notre Esprit pour expérimenter le réel. Il est la matière parfaite pour vivre les contrats d'âme que l'on a mis en place avant de s'incarner.

Découvrez par un enseignement théorique et pratique comment votre corps physique intègre d'autres corps vibratoires plus subtils. Prenez conscience de l'unité et de la dualité en vous. Venez amplifier les circulations d'énergies dans votre corps pour retrouver vitalité et confiance. Ouvrez de nouveaux espaces en vous afin de renouer avec la magie infinie de la matière, de la vie, de l'abondance de la terre.

Permettez à votre mental d'évoluer, de lâcher les vieux schémas obsolètes afin de s'unifier à votre être véritable. Ouvrez et connectez-vous à votre ressenti dans l'espace cœur. Venez enrichir vos connaissances spirituelles tout en les mettant en pratique dans la réalité.

### **Jour 2 - Notre âme : le disque dur de notre incarnation**

#### ***9h00 à 18h00 - Accueillir son âme et accéder à ses programmes cachés***

Découvrez la place de l'âme dans votre vie. Notre âme est la somme de tous les savoirs qui nous sont utiles au cours de notre existence sur terre. Apprenez à vous connecter à cette immense source de données personnelles, à décrypter son langage et à libérer vos dons.

Renouez avec vos bloqueurs (bloc cœur) gardiens mentaux dans l'ici et maintenant afin de les libérer et d'intégrer pleinement votre vérité intérieure. Je vous donnerai des clés, des compréhensions mentales mais aussi vibratoires pour devenir autonome sur la libération de ces bloqueurs et ainsi libérer l'essence originelle qui brille en vous.

Réveillez et révélez vos capacités dans le corps pour vibrer votre puissance juste, lumineuse et toujours en Amour pour vous-même.

### **Jour 3 - Notre Esprit : l'étincelle Divine qui anime notre humanité**

#### ***9h00 à 18h00 - Etre au cœur de soi ici et maintenant***

Tout dans cet univers possède un Esprit. Il est temps de prendre conscience que nous sommes un Esprit Divin incarné qui a programmé tout ce chemin d'évolution sur terre et qui prend à nouveau la responsabilité de son monde intérieur.



# Stage Présence au cœur de Soi

L'égo, les effets miroirs, les pouvoirs de l'Esprit, l'autonomie, la responsabilité de son monde intérieur, la puissance douce, les flammes de toutes les couleurs qui s'expriment en nous et comment les laisser être sans peurs ; nous aborderons tous ces thèmes avec légèreté, non jugement. « Etre présent au cœur de Soi » c'est : s'aimer sans condition dans toutes les facettes de soi-même et laisser l'autre vibrer ce qu'il est.

Au travers des exercices pratiques, des connexions et « méditations voyage intérieur », renouez en conscience avec le sacré qui vous anime. Unissez corps, âme et esprit en un être unique, vous-même au quotidien. L'énergie de groupe permet d'aller à des endroits où on ne peut pas aller tout seul, profitez de cette opportunité !

## Cout de l'investissement en toi : 320 €

*(Ce tarif ne comprend ni les repas ni l'hébergement.)*

Durant ces 3 jours, je vais me mettre au service de votre âme. Je vous aiderai à ouvrir votre espace cœur afin de recevoir exactement ce dont vous avez besoin et renouer avec la magie de la vie et votre magie personnelle.

Nous rentrerons en contact vibratoirement, d'âme à âme, d'esprit à Esprit ce qui me permettra de mieux vous guider vers ce qui vous empêche d'aller davantage vers votre être véritable et d'intégrer cet amour inconditionnel de vous-même. Je vous accompagnerai à voir les dualités qui s'expriment en vous, à les accueillir avec bienveillance, à changer votre regard afin de transformer ces schémas et retrouver votre axe (équilibre de tous les chakras), votre stabilité, votre équilibre et votre paix intérieure.

Je vous transmettrai des explications théoriques, des clés de compréhensions sur la conscience de soi, les énergies qui circulent dans le corps, dans la terre, dans l'univers, comment fonctionne votre âme, ses codages, la destinée, les missions de vie, les effets miroirs, etc....

A travers des exercices vibratoires, je vous aiderai à faire monter vos énergies en fréquences pour intégrer des nouvelles facettes de vous-même, ouvrir de nouveaux espaces de conscience, renouer avec votre Ame encore plus intensément pour vous rappeler votre mission de vie. Vivre pleinement cette expérience sur terre dans la joie, la légèreté en toute puissance de vos capacités.

Je vous ferai voyager à travers des méditations guidées vers des parties de vous-même et ainsi réintégrer dans vos ressentis des fréquences qui vous seront utiles pour la suite de votre chemin.



**Isabelle JENNY**

Renseignements et inscription : <https://harmonie-vibratoire-quantique.com/>

Téléphone : 06.73.93.18.86 - Mail : [isabelle@harmonie-vibratoire-quantique.com](mailto:isabelle@harmonie-vibratoire-quantique.com)