



# Programme du Stage Présence au cœur de Soi

## **Jour 1 - Notre corps : le réceptacle de la conscience**

### ***9h30 à 17h30 - Le corps et la conscience quantique***

Nous avons choisi de nous incarner dans un corps humain. Ce corps révèle bien des secrets et de nombreux potentiels. Il est le véhicule choisi par notre Esprit pour expérimenter, explorer la vie sur terre.

Découvrez par un enseignement théorique et pratique comment votre corps physique intègre d'autres corps vibratoires plus subtils. Prenez conscience de l'unité et de la dualité en vous. Venez amplifier les circulations d'énergies dans votre corps pour retrouver vitalité et confiance. Ouvrez de nouveaux espaces en vous afin de renouer avec la magie infinie de la matière, de l'abondance de la terre.

Permettez à votre mental d'évoluer, de lâcher les vieux schémas obsolètes afin de s'unifier à votre être véritable. Ouvrez et connectez-vous à votre ressenti dans l'espace cœur. Venez enrichir vos connaissances spirituelles tout en les mettant en pratique dans la réalité.

## **Jour 2 - Notre âme : le disque dur de notre incarnation**

### ***9h30 à 17h30 - Accueillir son âme et accéder à ses programmes cachés***

Découvrez la place de l'âme dans votre vie. Notre âme est la somme de tous les savoirs qui nous sont utiles au cours de notre existence sur terre. Apprenez à vous connecter à cette immense source de données personnelles, à décrypter son langage et à libérer vos dons.

Renouez avec vos bloqueurs (bloc cœur), gardiens mentaux, schémas de croyances, afin de les libérer et d'intégrer pleinement votre vérité intérieure. Je vous donnerai des clefs, des compréhensions mentales mais aussi vibratoires pour devenir autonome sur la libération de ces bloqueurs et ainsi libérer l'essence originelle qui brille en vous.

Réveillez et révélez vos capacités dans le corps pour vibrer votre puissance juste, lumineuse et toujours en Amour pour vous-même.

## **Jour 3 - Notre Esprit : l'étincelle Divine qui anime notre humanité**

### ***9h30 à 17h30 - Etre au cœur de soi ici et maintenant***

Tout dans cet univers possède un Esprit. Il est temps de prendre conscience que nous sommes un Esprit Divin incarné qui a programmé tout ce chemin d'évolution sur terre et qui prend à nouveau la responsabilité de son monde intérieur.

L'égo, les effets miroirs, les pouvoirs de l'Esprit, l'autonomie, la puissance douce, les flammes de toutes les couleurs qui s'expriment en nous et comment les laisser être sans peurs ; nous aborderons tous ces thèmes avec légèreté, non jugement. Etre présent au cœur de Soi, c'est s'aimer dans toutes les facettes de soi-même et laisser l'autre vibrer ce qu'il est.



# Programme du Stage Présence au cœur de Soi

Au travers des exercices pratiques, des connexions et « méditations voyage intérieur », renouez en conscience avec le sacré qui vous anime. Unissez corps, âme et esprit en un être unique, vous-même au quotidien. L'énergie de groupe permet d'accéder à des endroits que l'on ne peut pas mettre en lumière seul, profitez de cette opportunité !

## Cout de l'investissement en toi : 320 €

*(Ce tarif ne comprend ni les repas ni l'hébergement.)*

**Vous avez envie de mieux vous connaître ? De découvrir des nouvelles facettes de vous-même ?**

**De prendre conscience de votre pouvoir personnel ?**

**De vous positionner, d'avoir confiance en vous dans chaque situation que vous rencontrez ?**

Venez, explorons ensemble comment vous rendre présent à vous-même, comment dissoudre les bloqueurs (bloque cœur) et mobiliser votre corps, votre âme et votre esprit pour ouvrir de nouveaux possibles !

Je vous accompagnerai avec joie en vous donnant des outils concrets pour retrouver plus de vitalité, de joie, de clarté, de confiance et de souveraineté.

Ce stage va vous permettre de revenir dans cet espace intérieur où vous savez très bien ce que vous avez à mettre en place dans votre vie, ce qui est bon pour vous, ce qui vous donne de l'élan, de la joie.

A travers des méditations guidées, je vous transporterai en vous dans les espaces de votre Ame afin de ne plus vous sentir séparé de cette part de vous dans laquelle tout est déjà écrit.

Reprenez contact avec votre essence véritable, c'est ce qui fait que vous êtes Unique dans ce monde.



**Isabelle JENNY**

Renseignements et inscription : <https://harmonie-vibratoire-quantique.com/>

Téléphone : 06.73.93.18.86 - Mail : [isabelle@harmonie-vibratoire-quantique.com](mailto:isabelle@harmonie-vibratoire-quantique.com)