



# Présence au cœur de Soi

## Programme du séjour à Belle Ile en Mer



Nous allons lors de ce séjour, vous aider à prendre votre place et à reconnaître votre véritable nature au sein d'une nature sauvage et préservée.

**Vendredi 28 juin 2024** : Départ à 13H50 de Quiberon Port Maria. Traversée en CATAMARAN, avec la compagnie iliennaise, première compagnie de transport de passagers à la voile au monde. Arrivée à Sauzon à 15h20. Nous vous accueillons au port où nous profitons de ce lieu magnifique pour commencer la connexion de groupe, puis une balade sur la plage de DONNANT, avant de découvrir notre gîte au sein du village du « Grand Cosquet ».

Soirée galettes - crêpes



**Samedi 29 juin** : Présence au cœur de soi : *NOTRE CORPS : le réceptacle de la conscience*

### *Le corps et la conscience quantique*

Nous avons choisi de nous incarner dans un corps humain. Ce corps révèle bien des secrets et de nombreux potentiels. Il est le véhicule choisi par notre Esprit pour expérimenter, explorer la vie sur terre.

Découvrez par un enseignement théorique et pratique comment votre corps physique intègre d'autres corps vibratoires plus subtils. Prenez conscience de l'unité et de la dualité en vous. Venez amplifier les circulations d'énergies dans votre corps pour retrouver vitalité et confiance. Ouvrez de nouveaux espaces en vous afin de renouer avec la magie infinie de la matière, de l'abondance de la terre.

Permettez à votre mental d'évoluer, de lâcher les vieux schémas obsolètes afin de s'unifier à votre être véritable. Ouvrez et connectez-vous à votre ressenti dans l'espace cœur. Venez enrichir vos connaissances spirituelles tout en les mettant en pratique dans la réalité.

Repas commun et soirée libre ou jeux de société selon les envies de chacun(es)

**Dimanche 30 juin** : Marché local de Bangor - Promenade guidée sur l'île à la rencontre des énergies du lieu, reconnexion à la nature - Pique-nique



# Présence au cœur de Soi

## Programme du séjour à Belle Ile en Mer



Après-midi : *Présence au cœur de soi : NOTRE ÂME : le disque dur de notre incarnation*

*Accueillir son âme et accéder à ses programmes cachés*

Découvrez la place de l'âme dans votre vie. Notre âme est la somme de tous les savoirs qui nous sont utiles au cours de notre existence sur terre. Apprenez à vous connecter à cette immense source de données personnelles, à décrypter son langage et à libérer vos dons.

Nous irons faire les exercices de connexion vibratoire dans la nature de cette Belle Île.

Dîner et balade nocturne



**Lundi 1<sup>er</sup> juillet : les blocages dans l'âme**

*Présence au cœur de soi : NOTRE ÂME Constellation de l'Âme - Renouez avec vos bloqueurs (bloc cœur), gardiens mentaux, schémas de croyances, afin de les libérer et d'intégrer pleinement votre vérité intérieure. Je vous donnerai des clefs, des compréhensions mentales mais aussi vibratoires pour devenir autonome sur la libération de ces bloqueurs et ainsi libérer l'essence originelle qui brille en vous.*

Réveillez et révélez vos capacités dans le corps pour vibrer votre puissance juste, lumineuse et toujours en Amour pour vous-même.

Après-midi randonnée, connexion à la nature, baignade selon vos envies

**Mardi 2 juillet** : *Présence au cœur de soi : NOTRE ESPRIT : l'étincelle Divine qui anime notre humanité - Être au cœur de soi ici et maintenant*



# Présence au cœur de Soi

## Programme du séjour à Belle Ile en Mer



Tout dans cet univers possède un esprit. Il est temps de prendre conscience que nous sommes un Esprit Divin incarné dans un corps humain.

L'égo, les effets miroirs, les pouvoirs de l'Esprit, l'autonomie, la puissance douce, les flammes de toutes les couleurs qui s'expriment en nous... comment les laisser être sans peurs.

Nous aborderons tous ces thèmes avec légèreté, sans jugement. Etre présent au cœur de Soi, c'est s'aimer dans toutes les facettes de soi-même et laisser l'autre vibrer ce qu'il est.

Au travers des exercices pratiques, des connexions et « méditations voyage intérieur », renouez en conscience avec le sacré qui vous anime.

Unissez corps, âme et esprit en un être unique, vous-même au quotidien. L'énergie de groupe permet d'accéder à des endroits que l'on ne peut pas mettre en lumière seul, profitez de cette opportunité ! Repas commun et soirée tambours, danse.



**Mercredi 3 juillet :** Une reconnexion dans la nature aux éléments, à la mer (mère Universelle / mère intérieure de création) sur les plages de la côte nord de l'île. Nous vous déposerons au port de Le Palais où vous pourrez découvrir des artisans locaux, les commerces de souvenirs... pour un départ de Belle Ile en Ferry à 12h45 (possibilité de prendre un ferry plus tard et de rester visiter la ville du Palais, manger au restaurant, etc...)





Ce séjour est fait pour toi

- ❖ Si tu es prêt à approfondir la compréhension de toi-même, de la vie et de l'univers,
- ❖ Si tu es dans une démarche consciente et éclairée,
- ❖ Si tu es dans l'impulsion positive du changement
- ❖ Si tu souhaites accéder au "défi" d'ouvrir des espaces inconnus en toi
- ❖ Si tu as besoin de reconnexion à la nature

**"Séjour all inclusives" :**

- ★ Le transport aller (catamaran) et retour (ferry) et les déplacements sur l'île
- ★ L'hébergement en chambre individuelle pour les 5 nuits
- ★ La pension complète
- ★ Le stage « présence au cœur de soi »
- ★ Un massage "Harmonie Essentielle Sacrée" qui permet d'harmoniser les centres énergétiques, physiques et spirituels, de libérer les mémoires cellulaires, les souffrances et les chagrins et aussi d'aligner Corps - Cœur - Âme. Apporte une grande détente, une paix intérieure et permet d'enraciner et renforcer la volonté de vivre.
- ★ Accompagnement personnalisé par deux thérapeutes énergéticiennes
- ★ Séances de méditation
- ★ Danses, Tambour
- ★ Découverte de la perle de l'Atlantique : "Belle île en mer" lieu de ressourcement.

**Investissez en vous ! Prix du séjour 1367 €**



# Présence au cœur de Soi

## Programme du séjour à Belle Ile en Mer



La valeur de ce que vous allez recevoir lors de ce séjour en termes de transformation, d'apprentissage personnel, de reconnexion à votre abondance intérieure... est inestimable !

**Vous avez envie de revenir à l'essentiel, de profiter d'un lieu magique pour le faire ?**  
**De revenir au centre de vous-même, de vous retrouver et d'oser être vous ?**  
**De vous connecter encore plus à votre intuition, à vos perceptions ?**  
**D'ouvrir de nouveau accès à vos ressentis ?**  
**De vivre des moments forts de connexions avec la nature.**

*Nous allons vous aider à prendre votre place et à reconnaître votre véritable nature.*

Venez suivre un stage révélateur qui va vous permettre de passer un cap et d'avoir une perception du monde et surtout de votre monde intérieur, plus élargi, plus consciente. Ce stage va vous permettre de retrouver et d'amplifier la confiance en vous, de mettre en lumière vos ressources personnelles. De défaire les blocages physiques, émotionnels, énergétiques, mentaux et spirituels qui empêchent d'être soi et de vous autoriser à rayonner qui vous êtes. Nous allons vous donner des clefs de compréhension pour rester aligné(e) après ce stage et continuer d'avancer vers vous-même.

**Venez vivre une expérience transformatrice et magique !**



**Isabelle JENNY**

*Formatrice en développement personnel  
Éveilleuse de conscience - Énergéticienne*



**Céline TONNEL**

*Energéticienne - Masseuse  
Coach en relations sentimentales*

# Présence au cœur de Soi

## Programme du séjour à Belle Ile en Mer



Nous avons choisi de vous faire un accompagnement personnalisé  
Nous prenons 4 personnes uniquement



Un gîte "cocoon" pour vous accueillir

Site de l'office du tourisme de Belle Ile en mer, : <https://www.belle-ile.com/>

### Renseignements et inscription :

Harmonie Vibratoire Quantique

Isabelle JENNY

Téléphone : 06.73.93.18.86

Mail : [isabelle@harmonie-vibratoire-quantique.com](mailto:isabelle@harmonie-vibratoire-quantique.com)

Association Drag'OR

Céline TONNEL

Téléphone : 06.80.43.76.90

Mail: [ct.mounaia@gmail.com](mailto:ct.mounaia@gmail.com)

Retrouvez toutes les formations ou séjours sur <https://harmonie-vibratoire-quantique.com/>

**Prochaines dates prévues : du lundi 26/08 au samedi 31/08/24**

Témoignages vidéo : <https://harmonie-vibratoire-quantique.com/temoignages/>

Ou sur YouTube : <https://youtu.be/T6pxt0y6KqA> ; <https://youtu.be/6nNgrWu9l0A> ;

[https://youtu.be/25SZ6z8\\_f-g](https://youtu.be/25SZ6z8_f-g)

